




پورے جسم کی سماعت کا چارٹ

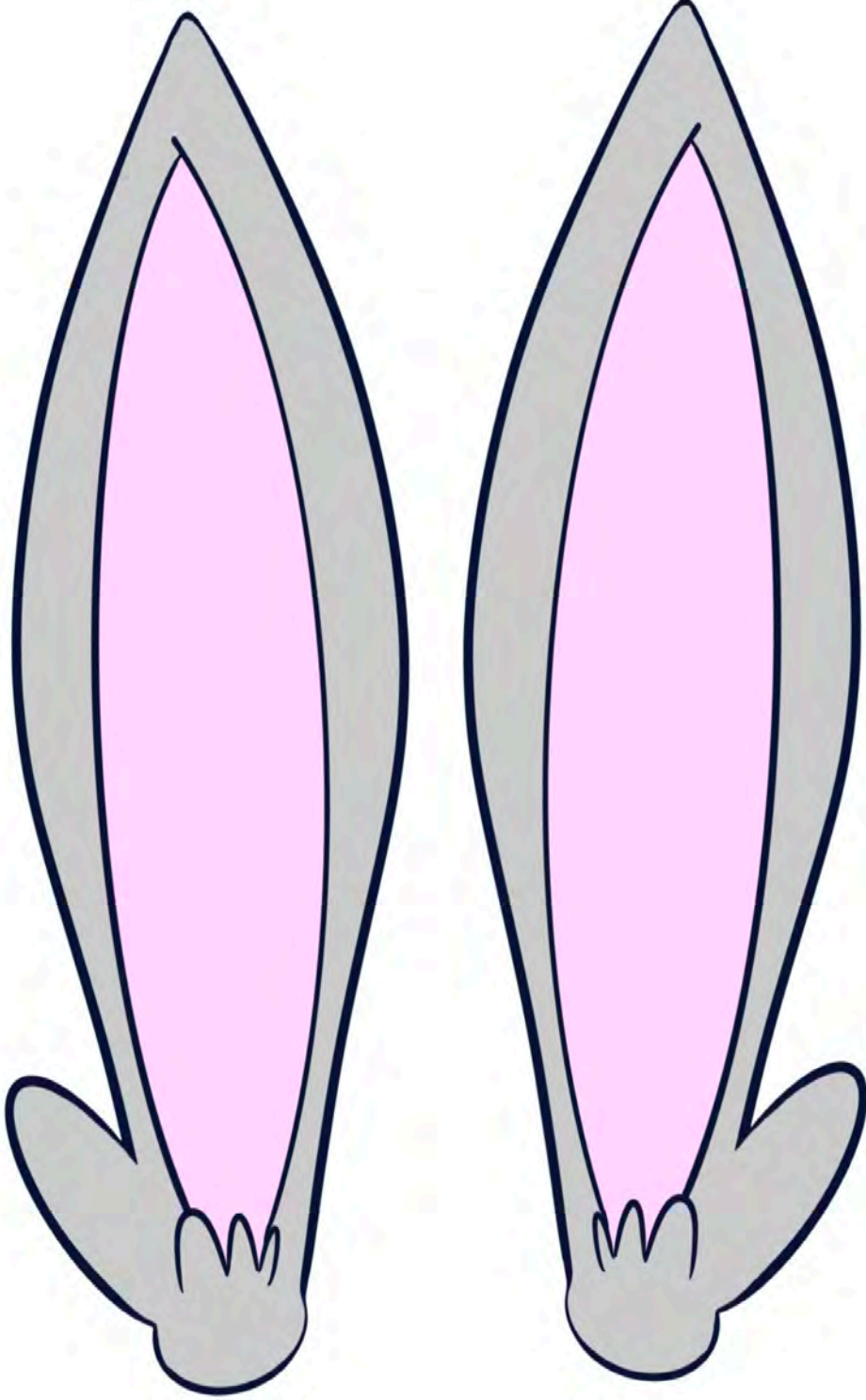


لیزا سامع

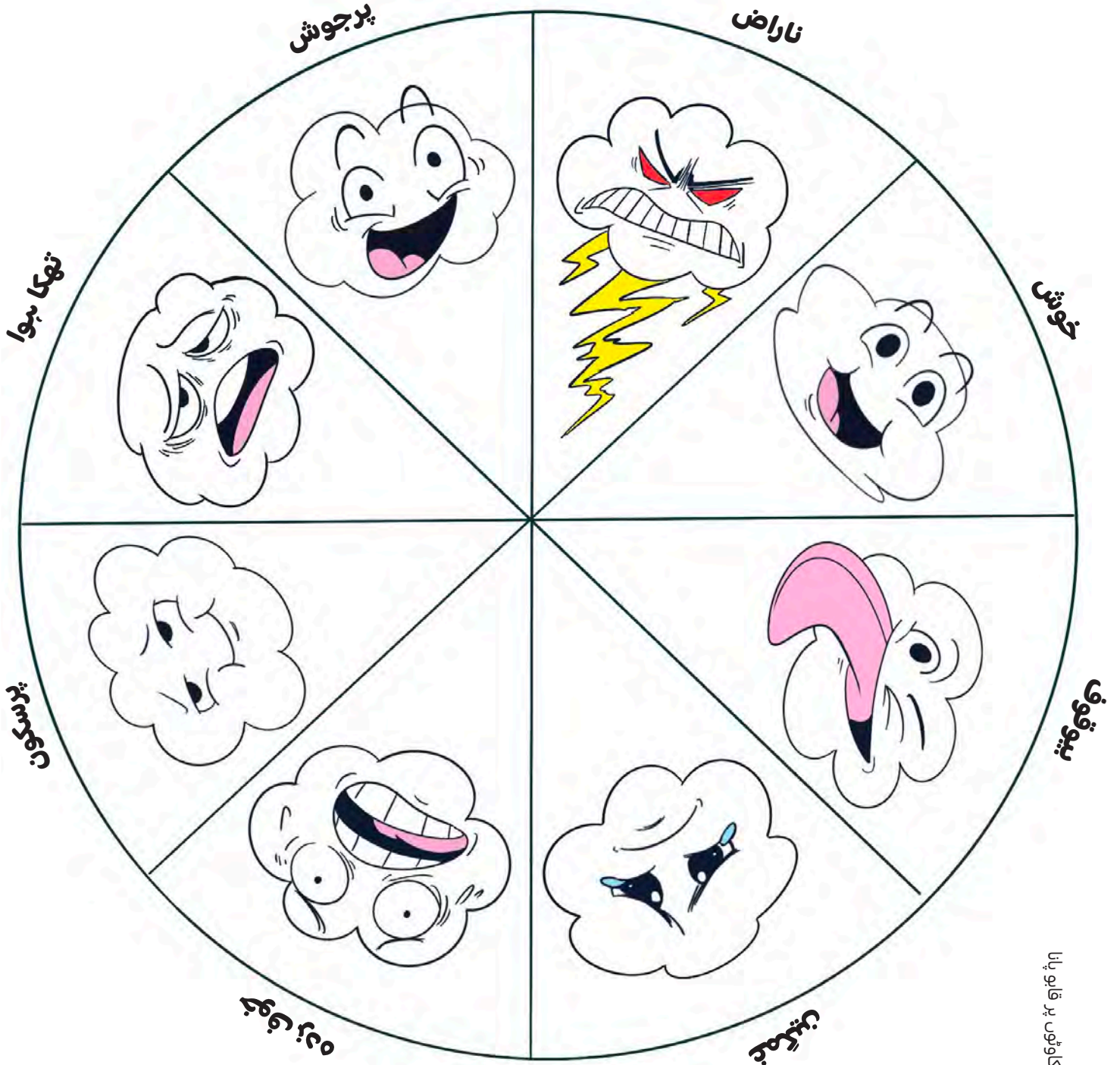
سماعت کا انٹرویو

			نام

سننے والے کان



جذبات کا پہیا آج، میں محسوس کرتا ہوں...



تصادم کے منظر نامے

1. آپ ایک گیم کھیلنا چاہتے ہیں، لیکن آپ کا دوست دوسرا گیم کھیلنا چاہتا ہے۔ آپ کیا کر سکتے ہیں؟

2. قطار میں آپ کے پیچھے موجود طالب علم آپ کی خوشامد کرتا رہتا ہے۔ آپ کیا کر سکتے ہیں؟

3. قطار میں آپ کے آگے کوئی شخص کٹ کر دیتا ہے۔ آپ کیا کر سکتے ہیں؟

4. آپ اپنی ماں سے اسکول میں گزرنے والے اپنے دن کے بارے میں بتانے کی کوشش کر رہے ہیں، لیکن آپ کا چھوٹا بھائی یا بہن آپ کو خلل ڈالتے رہتے ہیں۔ آپ کیا کر سکتے ہیں؟

5. پلے گراؤنڈ میں کوئی شخص آپ کو گالی دیتا ہے۔ آپ کیا کر سکتے ہیں؟

6. آپ ایک گیم کھیلنا چاہتے ہیں، لیکن آپ کا دوست دوسرا گیم کھیلنا چاہتا ہے۔ آپ کیا کر سکتے ہیں؟

7. قطار میں آپ کے پیچھے موجود طالب علم آپ کی خوشامد کرتا رہتا ہے۔ آپ کیا کر سکتے ہیں؟

8. قطار میں آپ کے آگے کوئی شخص کٹ کر دیتا ہے۔ آپ کیا کر سکتے ہیں؟

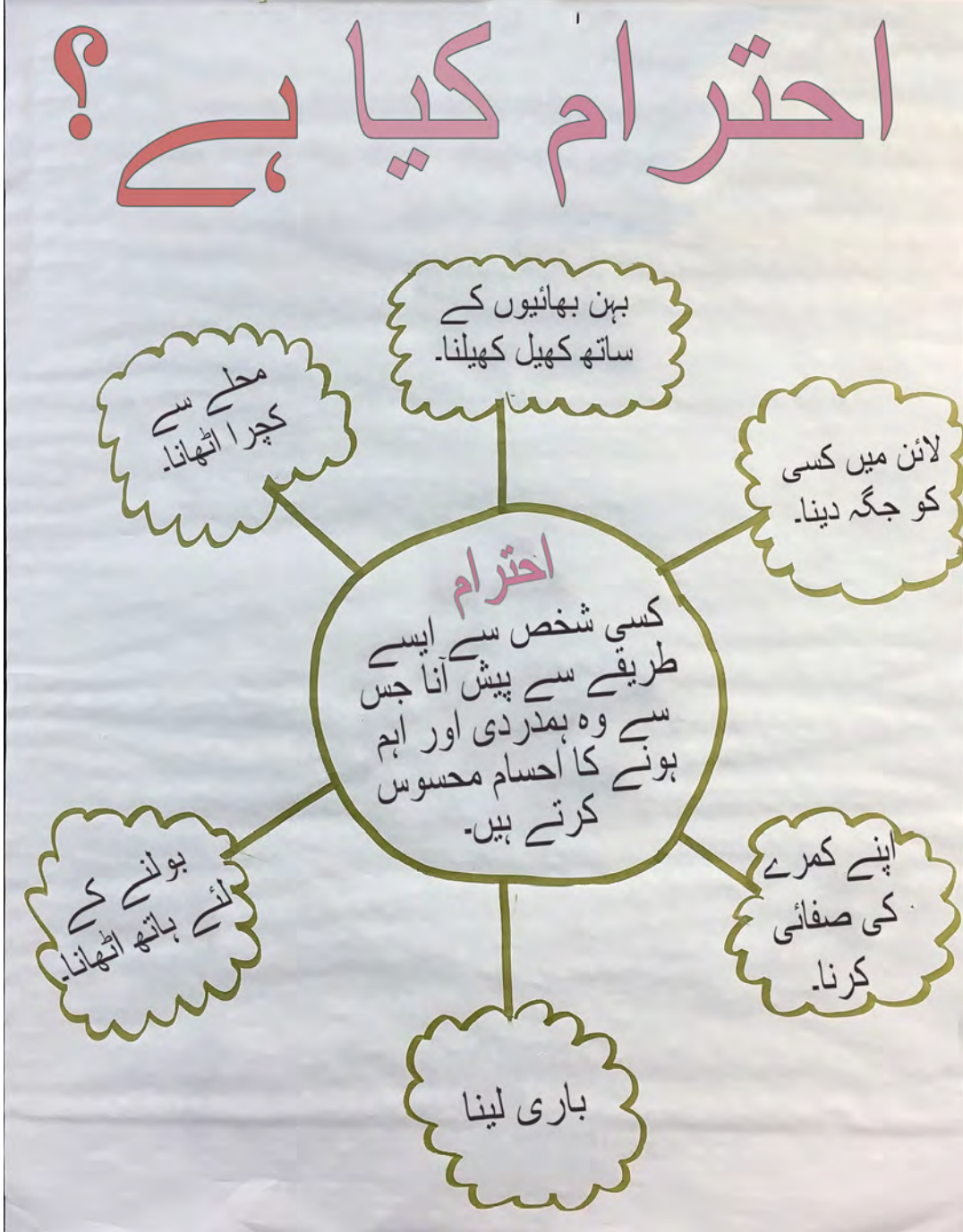
مسئلہ حل کرنے کے انتخابات

انتخاب 1: آپ صورتحال کو بدتر بنانے کے لیے کچھ کر سکتے ہیں۔
میتھیو اور ٹلی مثال:

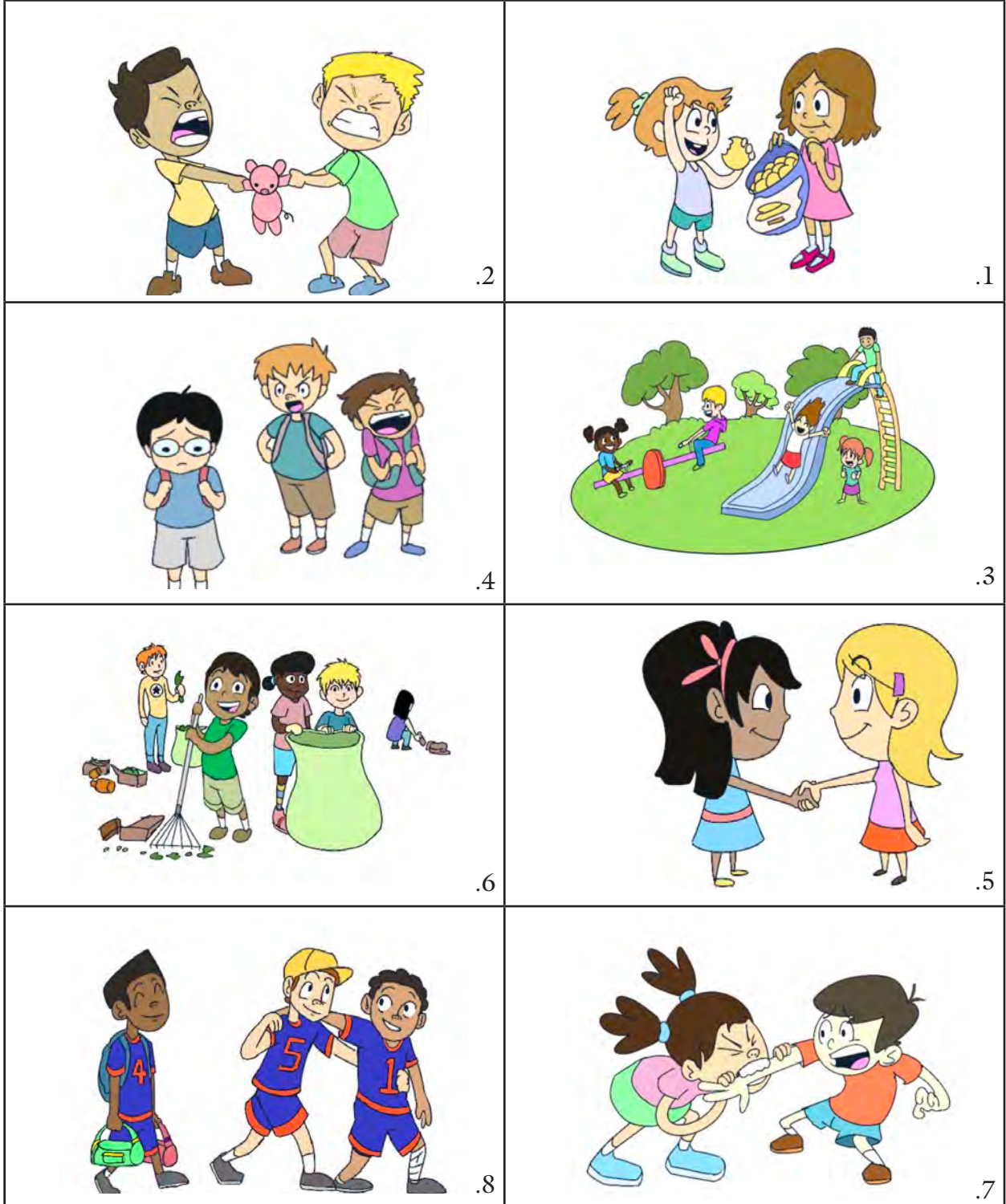
انتخاب 2: آپ صورتحال کو نظر انداز کر سکتے ہیں اور انتظار کر کے دیکھ سکتے ہیں کہ
آگے کیا ہوتا ہے۔
میتھیو اور ٹلی مثال:

انتخاب 3: آپ اسے بہتر بنانے کے لیے کچھ کر سکتے ہیں۔
میتھیو اور ٹلی مثال:

احترام کے لنگر کا چارٹ



مؤدب یا غیر مؤدب



JAR کے لیے احترام کی شکلیں

میں نے
... دیکھا

احترام کا مظاہرہ کر رہا ہے بہ لحاظ



میں نے
... دیکھا

احترام کا مظاہرہ کر رہا ہے بہ لحاظ



میں نے
... دیکھا

احترام کا مظاہرہ کر رہا ہے بہ لحاظ



میں نے
... دیکھا

احترام کا مظاہرہ کر رہا ہے بہ لحاظ



غلط انتخاب



اچھا انتخاب



جوئے کے فیصلے

1. اسکول بس پر جوئے کے پیچھے تین قطاروں میں بیٹھے سارے طلبہ چشمے پہننے پر انیتا کا مذاق اڑا رہے ہیں۔ وہ ”چار آنکھیں، چار آنکھیں“ چلا رہے ہیں؛ وہ پریشان نظر آتی ہے۔ جوئے انہیں رکنے کو کہنے کا فیصلہ کرتا ہے اور انیتا کا دل بہلانے کے لیے جا کر اس کے پاس بیٹھتا ہے۔
2. جوئے کی ماں نے ڈنر کے لیے بروسلز اسپراؤٹ بنایا، جو جوئے کی کمترین پسندیدہ غذا ہے۔ جب جوئے کی ماں نہیں دیکھ رہی ہوتی ہیں تو، وہ بروسلز اسپراؤٹ میز کے نیچے موجود اپنے کتے کو کھلاتا ہے۔
3. وقفہ سے واپس آتے ہوئے، جوئے کو زمین پر پڑا ہوا پانچ ڈالر کا بل نظر آتا ہے، اور وہ اسے اپنی جیب میں رکھ لیتا ہے۔ جب وہ کلاس میں واپس آتا ہے تو، ایک کلاس ساتھی کو یہ کہتے ہوئے سنتا ہے کہ وقفہ کے دوران اس کا لنچ کا پیسہ گم ہو گیا۔ جوئے خاموش رہتا ہے اور پیسہ رکھ لینے کا فیصلہ کرتا ہے، حالانکہ اب اسے علم ہے کہ وہ کس کا ہے۔
4. جوئے لنچ کے دوران اپنی کلاس ساتھی کارمین کو فوڈ فائٹ شروع کرنے کو للکارتا ہے۔ جب کارمین اپنی چپس پھینکتے ہوئے پکڑی جاتی ہے تو، جوئے اپنے ٹیچر سے یہ بتانے کا فیصلہ کرتا ہے کہ وہ اس وجہ سے شامل ہوا تھا کہ کارمین نے اسے فوڈ فائٹ شروع کرنے کو للکارا تھا۔
5. جب بھی جوئے کے والدین رات میں باہر جاتے ہیں، جوئے اپنی دایہ کھلائی کو بتاتا ہے کہ اسے ٹی وی پر وہ شو دیکھنے کی اجازت ہے جو گھر پر اس کے والد کے موجود ہونے پر اسے دیکھنے کی اجازت نہیں دیتے ہیں۔
6. جوئے نے اپنی چھوٹی بہن کو بتایا کہ وہ اس کے ساتھ جمعہ کو اسکول کے بعد کھیلے گا۔ وہ پورے ہفتے پر جوش رہی ہے۔ لیکن جب جوئے جمعہ کو گھر آیا تو، اس کا بہترین دوست اسے ایک نئی ویڈیو گیم کھیلنے کو مدعو کرتا ہے۔ جوئے اپنے بہترین دوست کو یہ بتانے کا فیصلہ کرتا ہے کہ وہ گیم نہیں کھیل سکتا کیونکہ وہ اپنی چھوٹی بہن کو زیر کرنا نہیں چاہتا ہے۔
7. جوئے اپنی دادی کے گھر پر کھیل رہے ہونے کے دوران، اتفاقاً ایک گلدان توڑ دیتا ہے۔ جوئے اس حادثے کا الزام اپنی دادی کی بلی پر ڈال دیتا ہے، جس کو اکثر فرنیچر پر چڑھنا پسند ہے۔

میری من پسند چیزیں

جب بھی مجھے زیر ہونے کا احساس ہوتا ہے، میں ... کے بارے میں سوچتا ہوں

من پسند چیز #1

من پسند چیز #2

من پسند چیز #3

من پسند چیز #4

... میرا دل بہلانے کے لیے!

منفی منظر نامے

1. میرے سارے دوست شہر سے باہر ہیں، اور کوئی ایسا نہیں ہے جس کے ساتھ میں کھیلوں۔
2. میں اپنی ٹانگ توڑ بیٹھا اور چھ ہفتے کے لیے مجھے ڈھال پہننا پڑا۔
3. مطالعہ کے میرے امتحان میں مجھے اچھا گریڈ نہیں ملا۔
4. میرے بھائی کی یوم پیدائش ہے، اور وہ ایک فلم دیکھنے جانا چاہتا ہو جو دیکھنے کے لیے میں نہیں جانا چاہتا ہوں۔
5. میری ٹیم ٹورنامنٹ گیم ہار گئی۔
6. میں سبزیاں کھانا نہیں چاہتا ہوں۔

چیونٹی اور جھینگر: ایسپ کی کہانیاں

گرمی کے ایک دن فیلڈ میں، ایک جھینگر اچھل کود کر رہا تھا، شادماں تھا اور اپنے دل کی تسلی کے لیے گا رہا تھا۔ ایک چیونٹی اس کے پاس سے گزری، جو اپنے ساتھ بڑی مشقت سے مکئی کا ایک دانہ لیے ہوئی تھی جسے وہ جال تک لے جا رہی تھی۔

جھینگر نے کہا کہ ”اس طریقے سے مشقت کرنے اور ہلچل مچانے کی بجائے آ کر میرے ساتھ گپ شپ کیوں نہیں کرتی ہو؟“

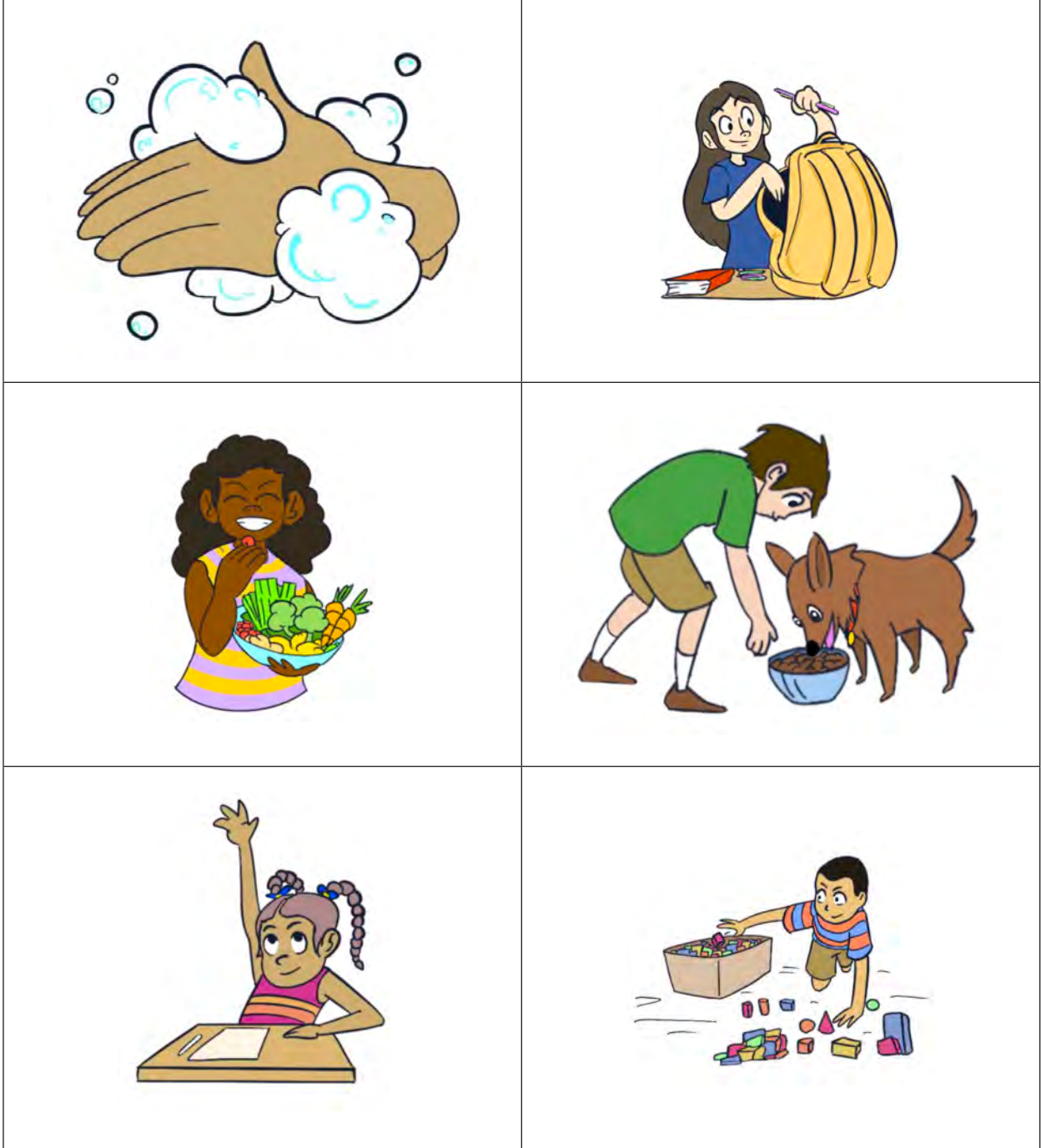
چیونٹی نے کہا ”میں جاڑے کے لیے غذا اکٹھا کرنے میں مدد کر رہی ہوں، اور تم کو بھی ایسا کرنے کی تجویز کرتی ہوں۔“

جھینگر نے کہا، ”جاڑے کے بارے میں کیوں پریشانی اٹھائیں؟“ ہمارے پاس فی الوقت ڈھیر ساری غذا موجود ہے۔“ لیکن چیونٹی اپنے راستے چل دی اور اس نے اپنی مشقت جاری رکھی۔





جب جاڑا آیا تو، جھینگر کے پاس کوئی غذا نہیں تھی اور اس نے خود کو بھوک سے مرتے ہوئے پایا۔ جبکہ اس نے دیکھا کہ چیونٹی نے گرمیوں میں اپنے اسٹور میں جو کچھ اکٹھا کیا تھا اس سے مکئی اور دانے اسے روزانہ تقسیم کر رہی ہے۔ تب جھینگر کو علم ہوا کہ: ضرورت کے دنوں کے لیے تیاری کرنا بہترین ہوتا ہے۔



طلبہ کی ذمہ داریاں



ذمہ داریوں اور عواقب کے پوسٹر

عواقب/مسائل	ذمہ دارانہ اعمال
	
	
	
	

ہینڈ کٹ آؤٹ

