JEOPARDY

Deportes y estado físico	Arte y música	Amigos y familia	Materias escolares	Solo por diversión
10	10	10	10	10
20	20	20	20	20
30	30	30	30	30
40	40	40	40	40
50	50	50	50	50

Notas:

© 2022 OVERCOMING OBSTACLES

ENTREVISTA SOBRE FORTALEZAS

Cinco fortalezas de _____

Nombre de la persona entrevistada

1.

2.

3.

4.

5.

Entrevista a cargo de _____

Nombre

© 2022 OVERCOMING OBSTACLES

LOS 10 PRINCIPALES

Las 10 personas principales en mi vida:

1.	6.
2.	7.
3.	8.
4.	9.
5.	10.

Las 10 cosas principales que me gusta hacer:

1.	6.
2.	7.
3.	8.
4.	9.
5.	10.

Los 10 lugares principales a los que me gusta ir:

1.	6.
2.	7.
3.	8.
4.	9.
5.	10.

© 2022 OVERCOMING OBSTACLES

LOS 10 PRINCIPALES

(CONTINUACIÓN)

Las 10 cosas principales que me gustaría tener:

1.	6.
2.	7.
3.	8.
4.	9.
5.	10.

Las 10 reglas principales que rigen mi vida:

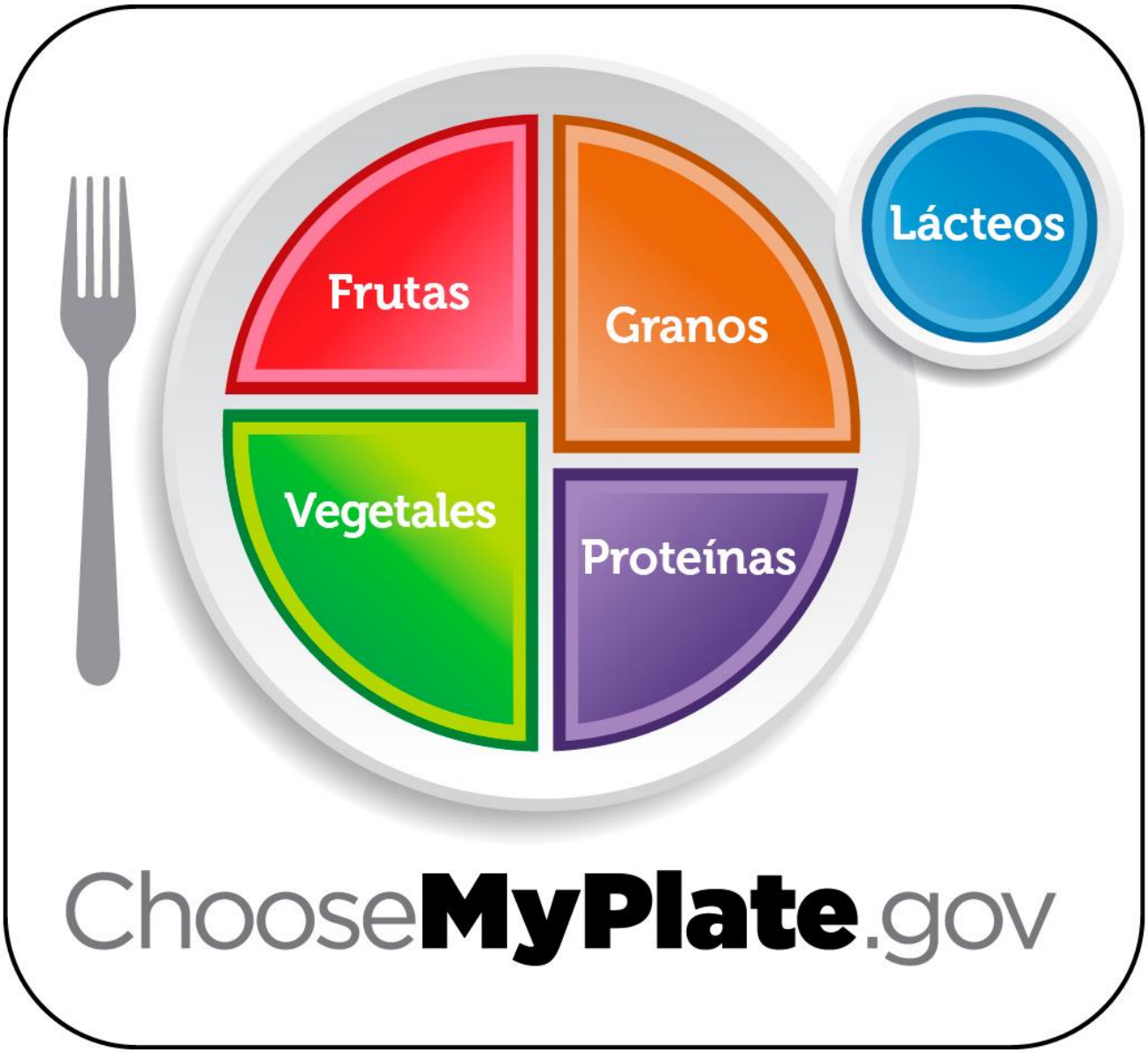
1.	6.
2.	7.
3.	8.
4.	9.
5.	10.

Los 10 sueños principales que tengo para el futuro:

1.	6.
2.	7.
3.	8.
4.	9.
5.	10.

© 2022 OVERCOMING OBSTACLES

MI PLATO



© 2022 OVERCOMING OBSTACLES

DILE SÍ A MENOS ESTRÉS

EL MOTIVO	EL INDICIO	LE DIGO SÍ A MENOS ESTRÉS HACIENDO LO SIGUIENTE:
1.		a.
2.		b.
3.		c.
4.		d.
5.		e.

© 2022 OVERCOMING OBSTACLES