

“Comunicación”

<b>Nombre:</b>		
<b>Grado:</b>	<b>Clase:</b>	<b>Fecha:</b>

1. Entiendo que la comunicación ocurre tanto a través de las acciones como de las palabras y soy consciente de mi lenguaje corporal. Puedo poner en práctica las señales no verbales.

- En desacuerdo     No estoy seguro     De acuerdo     Muy de acuerdo

2. Puedo enfocar mi atención en el orador de manera activa, confirmar lo que oigo y responder a lo que se dice. Entiendo que escuchar de manera activa es clave para una buena comunicación.

- En desacuerdo     No estoy seguro     De acuerdo     Muy de acuerdo

3. Entiendo el poder de las palabras y me hago responsable de las palabras que digo.

- En desacuerdo     No estoy seguro     De acuerdo     Muy de acuerdo

4. Puedo reconocer la diferencia entre el “comportamiento pasivo”, el “comportamiento agresivo” y el “comportamiento asertivo” Entiendo que el comportamiento asertivo es la mejor manera de alcanzar mis metas.

- En desacuerdo     No estoy seguro     De acuerdo     Muy de acuerdo

5. Puedo expresar mis opiniones y evitar que un desacuerdo amistoso se convierta en un conflicto. Entiendo que es necesario usar buenas habilidades de comunicación al expresar mis opiniones.

- En desacuerdo     No estoy seguro     De acuerdo     Muy de acuerdo