

“Establecimiento de metas”

| | | |
|----------------|---------------|---------------|
| Nombre: | | |
| Grado: | Clase: | Fecha: |

1. Reconozco la importancia de tener metas y puedo establecer plazos para alcanzarlas.

- En desacuerdo No estoy seguro De acuerdo Muy de acuerdo

2. Reconozco que las metas a largo plazo se pueden dividir en una serie de pasos o metas más pequeñas.

- En desacuerdo No estoy seguro De acuerdo Muy de acuerdo

3. Puedo identificar los obstáculos personales que me impiden tomar medidas y, a continuación, planificar cómo actuar para alcanzar una meta inmediata.

- En desacuerdo No estoy seguro De acuerdo Muy de acuerdo

4. Puedo definir “perseverancia” y reconocer que no tengo que renunciar a una meta cuando me enfrento con obstáculos o dificultades.

- En desacuerdo No estoy seguro De acuerdo Muy de acuerdo