

“Establecimiento de metas”

Nombre:		
Grado:	Clase:	Fecha:

1. Reconozco la importancia de tener metas y puedo identificar las metas a corto, mediano y largo plazo. Entiendo la diferencia entre las metas realistas y poco realistas.

☐ En desacuerdo ☐ No estoy seguro ☐ De acuerdo ☐ Muy de acuerdo

2. Entiendo la diferencia entre las metas realistas y poco realistas.

☐ En desacuerdo ☐ No estoy seguro ☐ De acuerdo ☐ Muy de acuerdo

3. Puedo definir “priorizar” y puedo priorizar mis actividades.

☐ En desacuerdo ☐ No estoy seguro ☐ De acuerdo ☐ Muy de acuerdo

4. Reconozco que una actitud positiva puede conducir a un comportamiento y a un resultado positivos.

☐ En desacuerdo ☐ No estoy seguro ☐ De acuerdo ☐ Muy de acuerdo

5. Reconozco que cuando encuentro obstáculos puedo pedir ayuda y que mi comunidad tiene muchos recursos para ayudarme a alcanzar mis metas.

☐ En desacuerdo ☐ No estoy seguro ☐ De acuerdo ☐ Muy de acuerdo